



PASQUA A CAPRI



19 - 22 aprile 2019

Programma (*)

19 aprile

Partenza da Roma Termini per Napoli (in treno) - Traghetto per Capri. Arrivo ad Anacapri, sistemazione in albergo.
Ci prepariamo per la prima escursione sul meraviglioso sentiero dei Fortini, famoso per le torri di avvistamento risalenti all'800.
Il sentiero ci condurrà da Punta Carena alla celebre Grotta Azzurra, lungo un tracciato che segue la linea della costa dove ci attendono spettacolari panorami.
Pranzo al sacco. Rientro in albergo con bus locale di linea. Cena in ristorante convenzionato. Pernottamento in albergo
Difficoltà T/E - lunghezza 8 km - dislivello 200 m. (in salita) / 250 m. (in discesa)

20 aprile

Dopo la prima colazione, raggiungiamo il vicino porto di Marina Grande attraverso la bellissima Scala dei Fenici. Qui una barca ci attende per compiere il giro dell'isola e per poter godere, dal mare, la bellissima vista della costa frastagliata e suggestiva. Una volta sbarcati, raggiungiamo la Piazzetta con la funicolare. Potremo ritornare a piedi all'albergo ad Anacapri percorrendo il famoso Passetiello, fino a s. Maria in Cetrella.
Questo sentiero, spettacolare ma impegnativo, non è adatto a coloro che soffrono di vertigini , ma che possono comodamente rientrare in albergo con un bus locale.
Pranzo al sacco. Rientro in albergo con bus locale di linea. Cena in ristorante convenzionato. Pernottamento in albergo
Difficoltà E - lunghezza 8 km - dislivello 380 m. (in salita) / 500 m. (in discesa)

21 aprile

Con un bus locale raggiungiamo la famosa Piazzetta da dove comincia la nostra escursione alla parte sud orientale dell'isola.
Ci attende un'esperienza unica: percorrendo il sentiero di Pizzolungo che offre spettacolari viste sul mare, vedremo il famoso arco naturale e i Faraglioni, simbolo dell'isola.
I profumi della macchia mediterranea rigogliosa e fiorita in questo periodo, accompagneranno i nostri passi. Il percorso, ad anello ci riconduce nel cuore pulsante dell'isola, nella Piazzetta, dove potremo ristorarci.
Pranzo al sacco. Rientro in albergo con bus locale di linea. Cena in ristorante convenzionato. Pernottamento in albergo
Difficoltà T/E - lunghezza 11 km - dislivello 200 m. (in salita) / 200 m. (in discesa)

22 aprile

Partiamo dall'hotel e raggiungiamo la cima del Monte Solaro (589 slm) . Percorrendo la cresta fino al Belvedere della Migliara il nostro sguardo, dalla cima più alta dell'isola, spazierà a 360° su tutto l'orizzonte. Quale migliore arriverci a questi luoghi magici? Ritorniamo in albergo, recuperiamo i nostri bagagli e con bus locale raggiungiamo il porto per imbarcarci alla volta di Napoli. Qui ci trasferiremo alla Stazione centrale per prendere il treno per Roma. Arrivo previsto in serata.
Pranzo al sacco - Difficoltà T/E - lunghezza 7 km - dislivello 400 m. (in salita) / 400 m. (in discesa)

Capri non ha certo bisogno di presentazioni! Solo il suo nome evoca in tutti noi, e ben oltre i confini nazionali, immagini di una bellezza struggente e magiche atmosfere. Una così preziosa perla del nostro mare, ricca di storia, di affascinanti aneddoti, dal clima mite, dai profumi intensi, può essere solo vissuta intensamente e intimamente, alla ricerca dei suoi angoli più remoti dove la natura ancora è padrona. A passi lenti potremo godere di tanta bellezza, dei suoi colori, dei suoi aromi, sospesi tra terra, cielo e mare, in compagnia del vento.

ATTENZIONE!

IL VIAGGIO, PER RAGIONI ORGANIZZATIVE, SARA' EFFETTUTO AL RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 15 PARTECIPANTI

COSTO € 425 a persona

La quota comprende:

- sistemazione in hotel 3*, camera doppia/tripla, prima colazione
- cene del 19/20/21 in ristorante convenzionato
- assicurazione viaggio (obbligatoria)
- spese apertura pratica TO
- supporto accompagnatori Inforidea per tutta la durata del Viaggio
- quota associativa Inforidea

La quota non comprende:

- trasporto A/R Roma - Napoli - Capri
- pranzi al sacco per tutta la durata del soggiorno
- mezzi locali ove previsti (bus, taxi, barca)
- ingressi a musei
- supplemento camera singola (secondo quotazione)
- mance, spese personali
- assicurazione annullamento viaggio (Opzionale - costo €50,00)
- tessera FederTrek obbligatoria in corso di validità: Euro 15
- tutto quanto non espressamente menzionato in *La quota comprende*

INFO E PRENOTAZIONI

Maria Rita Landriani 344 0471 560 email: m.landriani@yahoo.it
Sabina Bonini 349 2524 145 email: sabina.bonini@libero.it

MODALITÀ DI PAGAMENTO

50% alla prenotazione entro e non oltre il 20 Marzo. Saldo entro e non oltre il 10 Aprile
Bonifico a: Ass. Inforidea Idee In Movimento - Unicredit Banca di Roma - IBAN: IT65M0200805113000400739111
Causale: **Capri - Pasqua**

AVVERTENZE!

(*) Il programma giornaliero, in ragione di particolari condizioni meteo o di altri eventi imprevedibili, potrà subire modifiche a insindacabile giudizio degli accompagnatori che valuteranno, di volta in volta, la situazione e le migliori soluzioni alternative o modifiche per garantire la sicurezza dei partecipanti.

Pur non essendo previste escursioni particolarmente impegnative sotto il profilo tecnico, è richiesta comunque una discreta preparazione e adeguato allenamento.

COSA PORTARE

Borsa con abbigliamento necessario per il soggiorno, zaino per le escursioni giornaliere (20/25 lt).

Obbligatori scarponi con suola antisdrucchiolo (vibram), alti alla caviglia e con tomaia impermeabile. Assolutamente non accettate scarpe basse, scarpe da ginnastica, da trail o similari.

Consigliato abbigliamento con capi tecnici e attrezzatura utile

(magliette in tessuto traspirante, giacca impermeabile, calze per trekking, cappello, bastoncini telescopici, borraccia ...)

Si consigliano: occhiali da sole, crema solare, costume da bagno, macchina fotografica, binocolo.

Gli accompagnatori forniranno, a chi ne facesse richiesta, delucidazioni e consigli