

# ESCURSIONI

Difficoltà: E  
Dislivello: 350 mt circa;  
Durata: 4,5 ore a/r (pause escluse)  
Lunghezza: 9,5 Km ad anello



## RISERVA NATURALE MONTE CATILLO

# TIVOLI

## domenica 10 febbraio

**PRIMO APPUNTAMENTO:** ore 08:15 davanti al Bar Antico casello - via Tiburtina 954 (Roma)

**SECONDO APPUNTAMENTO:** ore 09:00 parcheggio davanti la stazione dei treni di Tivoli - via Santa Agnese

**TRASPORTO:** Auto proprie o possibilità di raggiungere Tivoli con il treno

Per informazioni e prenotazione rivolgersi agli accompagnatori

**AV Cesare Di Pinto**

**AV Alessia Sellitri 347.1131887**

Costo dell'escursione 10€ per i tesserati. Tessera FederTrek obbligatoria da esibire alla partenza.

Chi ne fosse sprovvisto, potrà sottoscriverla direttamente sul posto al costo di 15€ (tessera - con validità annuale dalla data di rilascio), pagando l'escursione solo 5€ (costo totale 20€)

**L'ESCURSIONE è confermata solo dopo un contatto telefonico con gli accompagnatori**

**AVVERTENZA:** L'escursione può subire variazioni a discrezione della guida.

**COSA PORTARE:** Almeno un litro d'acqua. Pranzo al sacco. Torcia frontale. Bastoncini da trekking.

**ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da trekking **obbligatorie**; è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento /antipioggia.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# ESCURSIONI

Facile percorso ad anello, panoramico e ben segnato che circonda la riserva del Monte Catillo, con una bellissima vista su Tivoli, Villa Gregoriana e il Tempio della sibilla.

Inizieremo il nostro trek dall'arco di Quintiliolo, percorreremo un primo tratto nel verde, tra leggere salite rocciose, per poi attraversare una sughereta (una delle poche esistenti in Italia).

Proseguiremo per Colle Lucco per poi arrivare al rifugio Fonte Bologna, dove pranzeremo al sacco.

Con possibilità, per chi volesse, di usufruire di un punto fuoco per arrostitire salsicce (con un piccolo contributo che verrà comunicato telefonicamente in fase di prenotazione).

Dopo la pausa scenderemo per i sentieri che attraversano la riserva, dominando localmente le imponenti cascate del fiume Aniene.

Ritourneremo all'arco di Quintiliolo, dove chi vorrà si unirà a noi per degustare un ottimo aperitivo con vista panoramica.



**INFORIDEA**  
idee in movimento



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.