

# ESCURSIONI



## PARCO MONTI LUCRETILI “LANGUSTELLI” DI PERCILE

domenica 10 febbraio

Appuntamento ore 8:00 Metro A “Anagnina” di fronte distributore Q8

**Per informazioni e prenotazione rivolgersi agli accompagnatori**

AEV Sammuri Fabio 329 3347487 - mail: [fsammuri@yahoo.it](mailto:fsammuri@yahoo.it);

<https://www.facebook.com/fabio.sammuri>

AV Landriani Rita 344 0471560 – mail: [m.landriani@yahoo.it](mailto:m.landriani@yahoo.it)

<https://www.facebook.com/maria.landriani>

[www.inforideeinmovimento.org](http://www.inforideeinmovimento.org)

Quota di partecipazione euro 10 con “Tessera Ordinaria” FederTrek, da esibire alla partenza. La partecipazione all’escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l’invio di una e-mail.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS “Il Caprifoglio”, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

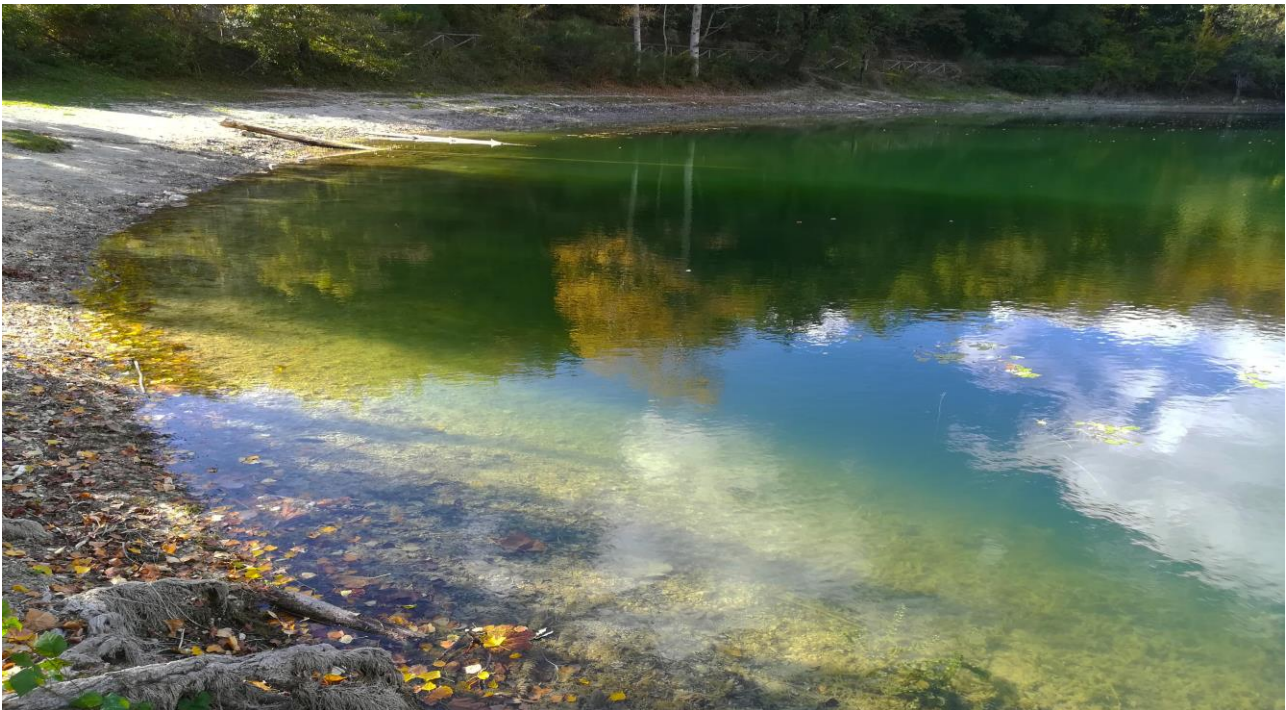


# ESCURSIONI

**CHI BEN COMINCIA ... E' A META' DEL CAMMINO**

## **Escursione per principianti**

**Vuoi partecipare a un'escursione, ma sei agli inizi? Questa semplice escursione può fare al caso tuo. Cominceremo lentamente, con un basso dislivello, con adeguate soste e suggerimenti su quanto ti servirà per intraprendere questa splendida e salutare attività, davvero alla portata di tutti.**



**Lago Fraterno**

### **Descrizione:**

Questi laghetti sono tutelati in quanto zona umida di rilevante importanza internazionale, facilissimi da raggiungere e hanno una particolare vegetazione circostante assolutamente insolita per l' Appennino. Questi laghetti sono una meta ideale per una breve escursione. Detti anche "Lagustelli di Percile" si sono originati a seguito dell'impermeabilizzazione del fondo di due doline.

Il percorso in questione è tutto su carrareccia, ad esclusione del piccolo anello del lago che comunque è abassanza evidente. I due laghi sono quasi attaccati, ma molto diversi. Il primo che incontriamo (poco prima di una grossa tettoia a capanno) e che possiamo ammirare preferibilmente dall'alto del sentiero sul lato sinistro, è più piccolo si chiama Lago Marraone ed è caratterizzato dal fatto che è inserito nel fondo di una evidentissima e profonda dolina boscosa, la cui discesa è poco praticabile. Sostanzialmente senza sponde e con un percorso molto dissestato, poco adatto a chi non ha molta pratica con quel tipo di percorso.



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

# ESCURSIONI

Discrezione dell'accompagnatore a scendere al primo lago.

Il secondo, ampio, graziosissimo ed in zona pianeggiante ed aperta, lo troviamo a brevissima distanza, passati 100-200 m dal capanno e giunti ad un piccolo rifugio tra abeti. E' il lago Fraterno.

Nei pressi delle indicazioni che segnalano quest'ultimo, troveremo un cartello ad un bivio che fornisce due distanze diverse : (laghetti km 0,1 e km 1,1 ). In realtà è l'indicazione per lo stesso lago, una prevede il giro ad anello (quello più lungo) e l'altro il percorso diretto.

## **Descrizione delle difficoltà:**

Parco Regionale dei monti Lucretili

<http://www.parcolucretili.it>

Il percorso è adatto pressochè a tutti, incluse le famiglie con bambini (abituati a camminare).

Punto di partenza : Percile (570 m)

Punto di arrivo : laghetto grande (700 m)

**Tempo di percorrenza A/R : 4/5 ore**

**Dislivello totale : 200 m** (include saliscendi)

**lunghezza percorso: 12 Km**

**Difficoltà : T/E (quasi nessuna);** l'itinerario segue per buona parte una carrareccia (via piana). Questo itinerario parte dal centro abitato di Percile.

## **Come Arrivare:**

tramite autostrada A24 "Roma - L'Aquila" (Autostrada dei Parchi), casello di uscita "Vicovaro - Mandela"



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.