

Giovedì 17 gennaio 2019
Monte Caccume (m 1095 - Monti Lepini)



La cima più caratteristica dei Monti Lepini nella stagione più fredda dell'anno

Da Patrica (450 mslm – uscita autostrada A1 Ferentino o Frosinone), si parcheggia dopo la galleria per Supino e si prende a sin. la ripida mulattiera che porta ad un vecchio argano arrugginito. Da qui inizia il sentiero n° 27 che, con comodi tornanti e una pendenza sempre contenuta, prosegue lungo il fianco Est del colle lo Zompo fino alla Fonte della Rava (m 829 – ore 1,00). Ormai in vista della piramide sommitale, si continua fino ad un bel pianoro erboso con area pic-nic vista valle del Sacco (m 950 circa – ore 0,30 dalla Fonte) superato il quale si perviene al bivio per il sentiero n° 26 che sale da Supino; quindi a destra, per ripide svolte, si giunge in cima dove ci attende una chiesetta e la grande croce di vetta con la vista che spazia dai monti Ernici e Simbruini, al Circeo e, nelle giornate con buona visibilità, fino alle isole Pontine (m 1095 circa – ore 0,30 dall'area pic-nic). Ritorno per il medesimo itinerario (ore 1,30 fino a Patrica).

Difficoltà: E Durata: 4/5 ore (soste inclus) Lunghezza: 8-9 km. Dislivello: 650 m.

Appuntamenti:

ore **7:00** Piazzale Ostiense (angolo di viale di Porta Ardeatina);

ore **7:15** Metro Anagnina - BAR Pasticceria Cucina Mediterranea (distributore benzina Q8).

Cosa portare: abbigliamento a strati invernale, scarponi da trekking, berretto, occhiali da sole, **borraccia, pranzo al sacco**; opzionali: crema protettiva, bastoncini e lampada frontale.

Ci accompagnano: AEV **Giorgio** Giua, **Luigi** De Gennaro.

Per informazioni e prenotazioni: **Giorgio** 335-7800614 o **Luigi** 338-1583703

L'escursione si effettuerà con auto private (spese di carburante e autostrada da dividere tra gli equipaggi; è pratica comune esonerare da queste spese chi mette a disposizione l'auto).

Quota giornaliera: € 10,00

N.B.: Gli Accompagnatori si riservano la facoltà di modificare l'itinerario segnalato laddove le condizioni meteo o qualsiasi altra causa lo rendessero necessario.