



Il Sentiero del BIANCONE

25.04.2024



Trekking sui Monti della TOLFA



Descrizione

Non è la solita Tolfa!!!

Uno splendido percorso ad anello, tra boschi di macchia mediterranea e scorci panoramici sulla costa e in

questa stagione anche bellissime **fioriture di asfodeli**, nel territorio dove nidifica il biancone o aquila dei serpenti, un rapace diurno che in primavera arriva sui Monti della Tolfa dall'Africa e che si nutre principalmente di rettili.

Il percorso si sviluppa ad anello, prima lungo la cresta del **Monte Cavone**, per poi scendere nella valle del torrente Rio Fiume dove ammirare le sue **pozze smeraldi ne** e le sue cascatelle.

Il sentiero, ben segnato sale con tratti anche discretamente ripidi, in un ambiente naturale affatto antropizzato, molto selvaggio, augurandoci di essere così fortunati, da poter osservare il volo dei primi rapaci arrivati sul territorio. Quindi, se lo avete, portate con voi anche un piccolo binocolo!



Appuntamento: ore 9:00 Bar Bondi Café a Santa Severa
<https://maps.app.goo.gl/aoKopEv27jvprE6h6>

Ai partecipanti verrà fornita, tramite sms WhatsApp la posizione esatta del luogo dell'appuntamento.

La Fine dell'escursione è orientativamente prevista per le H. 17:00.

QUOTA SOCIALE:

- Escursione 10€ + Tessera FederTrek in corso di validità, alla data dell'evento..
- Per i non tesserati inviare comunicazione via tel/sms, con i propri dati (nome/cognome, luogo e data di nascita e indirizzo abitazione completo di CAP, oltre ad un indirizzo emali) entro le 18 del giorno precedente .
- Per partecipare all'escursione è obbligatoria la tessera Federtrek. La tessera costa 15 euro (5 € per i mi nori), ha la durata di un anno dall'emissione e consente di partecipare a tutte le proposte delle nostre rispettive associazioni ed anche delle altre associazioni federate.

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI:

Prenotazione obbligatoria, fornendo il proprio nome, cognome e numero di tessera FederTrek., chiamando direttamente l'Accompagnatore.

AEV Raffaele Muti 3487410105 anche WhatsApp



DATI TECNICI:

IMPEGNO FISICO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
Medio-Alto	400 m	400 m	5/6 ore

Lunghezza km 13 circa - Difficoltà E

Caratteristiche del Percorso



Itinerario di media difficoltà: Terreno scosceso soprattutto nella parte iniziale, roccioso/erboso nella parte in salita, con qualche breve tratto esposto, con alcuni passaggi più ristretti che richiedono equilibrio e l'uso dei bastoncini. Il Trek richiede che il partecipante sia in buone condizioni fisiche e ben allenato a percorsi a tratti

faticosi.

L'escursione sarà effettuata in collaborazione con l'APS aderente a FederTrek, Sentiero Verde.



Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking, obbligatoriamente alte con copertura integrale della caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia e comunque sempre calibrato sulla base della stagione, delle condizioni meteo previste nella zona dell'escursione e della quota altimetrica. Borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini. Facoltativi generi di comfort.



PRANZO: al sacco a carico dei partecipanti.

SPOSTAMENTI: con auto proprie, messe a disposizione dai partecipanti stessi.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità.

Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di darne preventivo avviso agli Accompagnatori.

L'escursione avrà luogo solo al raggiungimento di un numero minimo di 6 partecipanti.

Attenzione: i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare le indicazioni presenti sul sito www.federtrek.org per la partecipazione alle escursioni delle Associazioni

